

DE CE ÎMI DORESC ACEST LUCRU?



De câțiva vreme, dragostea a devenit principalul vostru subiect de conversație, iar unii dintre amici și amice vă povestesc că s-au culcat deja cu o fată sau cu un băiat. La rândul vostru, vă doriți să aveți prima relație sexuală: simțiți că vi s-a schimbat corpul și că sunteți pregătiți să descoperiți această plăcere, despre care toată lumea vorbește. În plus, ați întâlnit o fată sau un băiat de care v-ați îndrăgostit și doriți să vă dăruiați unul celuilalt în această mare încercare, probă de dragoste și de încredere. Dar, în același timp, vă temeți să intrați în această lume necunoscută și vreți să fiți cu adevărat siguri de celălalt, pentru a nu suferi și a nu risca să fiți decepționați.

Am crescut

Aveți acum un corp de adolescent(ă): când vă întâlniți cu un băiat pe stradă, el vă privește din profil, pentru că vi se vede deja pieptul (de altfel, purtați deja de puțină vreme și primul sutien, ce eveniment!); atunci când priviți o fată drăguță, vi se ridică penisul. Este deopotrivă jenant și ușor exaltant. Vă simțiți deja altfel, deja schimbat.

De altfel, toată lumea, bunici, mătuși, prieteni ai părinților voștri vă tratează acum drept „o adevărată domnișoară” sau drept „un adevărat cavaler”, ceea ce vă enervează, dar vă face și plăcere, deopotrivă. Sunteți, bineînțeles, mândri că ați crescut, însă, în același timp, vă temeți de acest nou corp și uneori v-ar plăcea să treceți neobservați.

Noi dorințe

Corpul acesta nou este, totuși, aici, nu puteți să ignorați faptul cu atât mai mult cu cât el vă procură noi plăceri, noi dorințe. Dorința de a face dragoste, mai cu seamă. Vreți să încercați, să vă apropiați complet unul de celălalt, să descoperiți ceea ce este plăcere, să profitați de viață și să vă oferiți plăcere. Masturbarea v-a dat, poate, deja un oarece gust al plăcerii intense oferite de orgasm, dar trebuie să fie cu totul altceva atunci când plăcerea aceasta se produce împreună cu o fată sau cu un băiat!

Și-atunci, seara, în patul vostru, înainte de a adormi, vă imaginați prima relație sexuală: poate fi cu băiatul dintr-a IX-a mate-fizică, la care visați dintotdeauna, cu fata aceea drăguță, pe care tocmai ați cunoscut-o în locul unde vă petreceți vacanța... Dar se mai poate întâmpla și în mii de alte situații, pentru că fiecare dintre voi sunteți unici și pentru că, atunci când vi-șați, totul este posibil.

Oricare ar fi obiectul iubirii voastre, este minunat, iubirea este împodobită cu toate calitățile fizice și psihologice. Împreună cu el, relația se produce fără nicio problemă, iar dorința voastră este atât de mare, încât vă treziți, din această cauză, în plină noapte.

ÎNAINTE DE PRIMA RELAȚIE

La băieți, acest lucru declanșează deseori o ejaculare, semn al dorinței resimțite. Iar la fete, se întâmplă „să se umezească”, cum spun unii, în mod familiar, pentru că fiziologia lor le pregătește să primească sexul băiatului, umectându-le vaginul, astfel încât relația să se producă în cele mai bune condiții cu putință.

Aveți dreptate să visați la aceasta. E adevărat că relația de dragoste însoțită de un act sexual este grozavă, pentru că două ființe care se iubesc pot, în acest fel, să-și împărtășească iubirea, să-și demonstreze încrederea cea mai deplină, să se angajeze una față de cealaltă: nu doar pentru o singură seară - sau pentru o singură clipă -, ci pentru întreaga viață.



„Mi-ar plăcea atât de mult să iubesc un băiat și el să mă iubească la rândul lui, dar nu așa, o iubire de două zile, după care, pa!, s-a terminat! Nu, cineva căruia să-i fie credincioasă și care să mă iubească pentru totdeauna. Stiu însă bine că așa ceva nu se întâmplă decât, poate, mult mai târziu...”

Romane, 14 ani

Sunt absolut liber(ă) să...

Această poftă, această dorință, din ce în ce mai prezentă în corpul și în mintea voastră, se exprimă și pentru că vă simțiți liberi. Sunteți mai autonomi, capabili să vă asumați propriile alegeri, propriile opțiuni. Și afirmați, cu întreaga voastră tănără autoritate, că, la urma urmelor, sunteți absolut liberi să faceți sau să nu faceți ceea ce ați ales în mod deliberat și că, în definitiv, e un lucru care nu vă privește decât pe voi.

Dacă se va ivi ocazia, veți putea, așadar, accepta sau refuza, fără avizul părinților, să aveți o primă experiență sexuală. Iar dacă bunicii voștri nu au făcut-o atât de devreme și într-un mod atât de deliberat, faptul se explică tocmai prin aceea că ei nu erau liberi: erau apăsați de o constrângere atât morală, cât și socială. Nu era admis să te culci cu un băiat sau cu o fată la 14 sau la 15

ani. Ai fi fost dezaprobat de propria familie și de către întreaga societate. De altfel, nici nu se putea pune o astfel de problemă, nici nu putea fi vorba de a face așa ceva: se ieșea în doi mult mai târziu decât în zilele noastre, băieții nu se îmbrățișau cu fetele, nu se tutuiau, așa, de la sine, iar primele apropieri între băieți și fete se făceau cu „pași de catifea”, în cea mai mare discreție.

Părerii subiective

GÂNDIȚI-VĂ, NU VĂ GRĂBIȚI

Desigur, este important ca, la un moment dat, să părăsiți siguranța dată de susținerea față de părinți, de ascultarea acestora, spre a înfrunța lumea, spre a vă asuma propriile responsabilități. Este chiar normal să folosiți toate aceste noi forțe care „urcă” în voi, această putere nemaîntâlnită de a-l interesa pe celălalt și de a-i citi în priviri dorința și dragostea. Trebuie însă să știți că nu sunteți complet liberi, că tot ceea ce vă înconjoară are o puternică influență asupra voastră. Faceți-vă puțin timp pentru a reflecta, pentru a vă întreba, pentru a cântări bine între „pentru” și „contra” și pentru a evalua, pentru a analiza rațiunile/motivele alegerilor voastre. Apoi, discutați cu acela sau aceea care vă solicită sau care vă interesează, în așa fel încât să-i cunoașteți și lui mai bine motivele, sau chiar vorbiți cu un adult în care aveți încredere. O parte din viața voastră va fi hotărâtă atunci;

nu faceți acest lucru prea în grabă, dintr-o dorință de moment; sunt multe decepții care vă pot aștepta după primele relații nepregătite! Vă pot spune că am primit sute de scrisori în care mi se spunea: „Cât de mult regret că nu v-am întâlnit mai devreme, acest lucru m-ar fi ajutat să evit cea mai cruntă cacealma din viața mea”; dar nu am primit niciodată vreun scrisoare sau vreun comentariu care să-mi spună: „Ce mult regret că nu am început mai devreme”.

Acestea fiind spuse, există tineri care au avut foarte devreme o relație cu o persoană pe care o aleseseră și această relație a durat, alții, însă – începându-și tot foarte devreme viața sexuală și zburând din floare în floare -, și-au întâlnit mai târziu iubirea vieții. În dragoste, nu există reguli universale. În fapt însă, aveți tot timpul la dispoziția voastră. Așadar, nu vă grăbiți, gândiți-vă bine!

ÎNAINTE DE PRIMA RELAȚIE

Lui „nu se face/nu se cuvine/nu se cade” din vremea bunicii-
lor voștri i-a urmat „se face/nu e nicio problemă” al vremurilor
voastre. Iar întrebării „la ce vârstă te poți culca (cu o fată/un
băiat)?”, care corespunde unei cereri a permisiunii de a o face,
i-a urmat „la ce vârstă trebuie să te culci cu o fată sau cu un
băiat?”, care vrea să spună că ești cvasiobligat să o faci.

Deci, voi credeți că, grație generației părinților voștri, iar,
mai apoi, generației voastre, ați dobândit libertatea de a face
ceea ce vi se pare bun la vârsta la care ați ales voi înșivă s-o
faceți, hotărâre în legătură cu care nimeni nu va trebui să aibă
nimic de comentat. În așa fel încât, dacă celălalt v-o propune
sau v-o cere, voi să vă simțiți liberi să acceptați sau să refuzați,
în funcție de propria alegere.

Importanta influență a mass-mediei

Reflectând puțin la toate acestea, cum să nu simțiți întreaga
apăsare a mediului înconjurător și a mass-mediei contribuind
foarte mult la decizia voastră?